Naam _____ Datum _____

Begrijpend lezen groep 7: Je hart

Lees de tekst. Zet een kringetje om het goede antwoord.

Je hart

Je hart is een spier, ongeveer zo groot als je vuist. Het ligt in je borstkas, een beetje links van het midden. Elke keer dat je hart samenknijpt, pompt het bloed door je lichaam. Dat voel je als je hartslag.

Bloed vervoert zuurstof. Die zuurstof komt uit de lucht die je inademt. In je longen gaat de zuurstof je bloed in. Daarna pompt je hart het bloed via de slagaders naar alle delen van je lichaam. Je spieren, je hersenen en je huid hebben zuurstof nodig om te kunnen werken. Via de aders stroomt het bloed weer terug naar je hart. Die hele rondgang heet de bloedsomloop.

Als je rent of fietst, hebben je spieren meer zuurstof nodig. Daarom gaat je hart sneller kloppen. Na het sporten wordt je hartslag langzaam weer rustiger.

Je kunt je hartslag zelf voelen. Leg twee vingers aan de zijkant van je hals, net onder je kaak. Tel hoe vaak je het voelt kloppen in een halve minuut. Doe dat aantal keer twee. Dan weet je hoe vaak je hart per minuut klopt.

1 Hoe groot is je hart ongeveer?

○ Zo groot als een knikker ○ Zo groot als je hoofd ○ Zo groot als je vuist

2 Wat is het verschil tussen slagaders en aders?

○ Slagaders gaan van het hart af, aders gaan terug naar het hart

○ Er is geen verschil ○ Slagaders zitten in je armen, aders in je benen

3 Waarom klopt je hart sneller als je rent?

○ Je spieren hebben dan meer zuurstof nodig ○ Je bloed wordt dan kouder

○ Je longen worden dan kleiner

4 Je telt in een halve minuut 40 slagen. Hoe vaak klopt je hart dan per minuut?

○ 80 keer ○ 20 keer ○ 40 keer

5 In welke alinea lees je hoe je je hartslag kunt meten?

○ Alinea 1 ○ Alinea 3 ○ Alinea 4

Antwoorden

Kijk samen na. Fout? Laat je kind de opgave nog een keer proberen.

1 Zo groot als je vuist (Je hart is ongeveer zo groot als je vuist.)

2 Slagaders gaan van het hart af, aders gaan terug naar het hart (Via de slagaders gaat het bloed het lichaam in. Via de aders komt het terug naar het hart.)

3 Je spieren hebben dan meer zuurstof nodig (Je spieren hebben meer zuurstof nodig. Daarom pompt je hart sneller.)

4 80 keer (40 keer twee is 80.)

5 Alinea 4 (In alinea 4 staat hoe je je hartslag voelt en telt.)

Goed geoefend! Zin in meer?

Leespakket groep 7, € 6,95. Zes weken oefenen met een plan: uitleg voor jou, werkbladen voor je kind en alle antwoorden. Eén keer betalen, direct downloaden.

Scan de code of ga naar **oefenhoek.nl/p/begrijpend-lezen-groep-7**